

# 10月

## 保育園便り

令和3年度  
エンゼル保育園

### 今月の行事

- 7日・・・野菜苗・球根植え
- 11日・・・避難訓練(火災を想定し避難します。)
- 23日・・・親子運動会(9:30～)
- 26日・・・おにぎり作り
- 27日・・・園外保育(辰口公園・駅南公園)  
(園で作ったお弁当を持って出かけます。)

### ★体育館遊び

(1日・6日・8日・13日・15日・19日・21日・22日)  
上靴・水筒の用意をお願いします。

○今年はコロナ感染拡大防止の為、リハーサル時の見学を中止させていただきます。ご了承ください。練習風景をビデオ撮影する予定です。是非ご覧ください。



収穫の秋です。園庭の発砲スチロールの田んぼにも稲が実りました。もうすぐ稲刈りです。

今年も引き続き、運動会の実施にはコロナウイルスに最善の注意が必要ですが、人数を減らして実施する予定です。子どもたちは運動会を楽しみに9月から体育館を利用して運動遊びに取り組んでいます。この時期は歩く・走る・跳ぶなどの基本的な動きをしっかり身につけて、動くことが楽しいなって感じる事が大切です。子どもたちの興味を持つ道具を使いながら楽しく遊んでいこうと思います。

ご家庭でも少しの時間を利用して子どもと遊んであげてください。大人が嬉しそうに関わると子どもはとても喜び、何度もやりたがるものです。毎日の繰り返りでグングン運動能力は伸びていきます。

### 9月の子どもたち



お月見団子作り見学



野菜スタンプ遊び



手形あそび



### お願い

- 朝夕涼しくなります。でも日中は気温が上がりますので、**下着などはランニングや半袖シャツ**にし、気温により調整しやすいように工夫しましょう。
- 体調の悪い場合は、活動や衣服など気を付けますので、**朝、必ずお知らせください。**
- 運動靴が大きすぎたり、小さすぎると足の成長に悪い影響が出るそうです。**靴(上靴)のサイズを確認してあげましょう。**

### 秋に読みたいクラスで人気の絵本



子どもは絵本を読んでもらうことが大好きです。「読んで読んで！」と何度もせがみます。これは絵本が大好き！・・・ということもありますが、その時間読んでくれるお父さんやお母さんを独り占め出来るからなのだそうです。そんな時間が子どもにとって幸せな時間です。



### —ウンコちゃんスタイルで丈夫な関節を—

股を広げて、お尻を浮かせてしゃがむ姿勢(ウンコちゃんスタイル)は「歩く～止まる」ができるようになると腰も足も筋肉が付き、うまく座れるようになります。ふらふら座っている間は歩きも下手です。

この座り方は、足腰の筋肉を自然につけるので、外で遊ぶとき意識しましょう。この座り方が安定すると、膝の関節がよく動き、立ち座りが上手になります。丈夫な関節は、スポーツをうまくこなせるようになります。