



### 保育園便り

10月23日、皆様のご協力で楽しい運動会になりました。行事を通して小さいながらも自信をつけている子どもたちをみると「凄いなあ！」と感心させられることばかりです。

11月は季節の変わり目。自然の変化に気づいたり、どんぐりやまつぼっくりなど自然物で遊ぶ良い機会です。出かけた時にみつけた自然物などが余りましたら是非保育園に持ってきてください。

### 今月の行事

- 1日・・・歯科検診(9時に日吉歯科の先生が来られます。)
  - 5日・・・避難訓練(昼寝後の地震への対応)
  - 9日・・・お皿に絵を描こう(給食が素敵な絵になるよ。)
  - 16日・・・遠足(お家で作ってもらったお弁当をもって出かけます。)
  - 17日・・・いもパーティー
  - 18日～自然物遊び(どんぐりや松ぼっくりなどで遊びます。)
  - 24日・・・園外保育(園で作ったお弁当を持って出かけます。)
- ☆天候を見て散歩にも出掛けます。

◎12月18日(土)お楽しみ発表会の予定です。  
コロナなどの関係で変更する場合は早目にお知らせします。

### 楽しかった運動会



体育館に行くと、毎日毎日大張り切り！保育士がいなくても曲をかけると踊り始めるほどノリノリでした。運動会当日は泣いてしまう子もいましたが、だんだんいつもの調子を取り戻してくれて嬉しかったです。いっぱい頑張って、お家の人にいっぱい褒めてもらって、25日月曜日の子どもたちは素敵な笑顔でした。ありがとうございました。



### 食育研修会に参加して……………楠橋いずみ

毎日子どもの給食を作っているものとして、子どもたちの食育については常に興味をもってしています。エンゼル保育園では2歳児になると色々な食育に取り組んでいます。五感を働かせる活動です。給食を各部屋で作り、出汁の匂いを嗅いだり、園で野菜や米を育て、野菜の収穫をみんなで喜んだり、その野菜を使って調理したりしています。子どもの豊かな人間性を育み生きる力を身に付けていくには何より「食」が重要であるという言葉をお忘れず、今後も郷土食や行事食、旬の食材探しなど楽しんでいきたいと思ひます。

### 保健衛生・安全の研修会に参加して…矢野絵美子

感染症に対しては①感染源②感染経路③感染する可能性のある人の3つの条件がそろうことで感染拡大するため①②を特定し、対策できるように衛生的な環境作りをすることが大切で、③については予防接種が有効であるので、予防接種スケジュールと一人ひとりの接種状況を照らし合わせていきたいと思ひます。これからの季節に出やすい鼻水や鼻づまりや咳などを軽減する方法として温タオル(蒸したタオル)を鼻の上や胸部に当ててあげるケアがあると学びました。このような簡単なケア情報も収集してみたいです。