



# 保育園便り

令和4年度  
今治市医師会保育所  
エンゼル保育園



## 今月の行事

子ども達は、保育園生活にも慣れ、落ち着いて生活や遊びに取り組みめるようになってきました。6月は、雨で外に出られない日もあり、ストレスもたまりがちですが、部屋でもエネルギーを発散する遊びを取り入れながら、楽しく過ごす工夫をしていきたいと思います。

また、感染症や食中毒が気になる時期なので、健康面や衛生面には十分気をつけて、予防に努めたいと思います。

## 5月のこどもたち



## 【歯と口の健康について】

### ◎唾液は虫歯を退治する！

唾液は虫歯菌に有効な働きをしています。人間の口の中には、食べ物が入っているときに酸性に傾き、虫歯の原因になりやすくなります。食べていない時間は、唾液の作用で正常な状態に戻ります。

\*ダラダラ食べは一番の虫歯進行の原因になるのでやめましょう。

### ◎噛む力、飲み込む力をつけるには？

口のまわりの筋肉や舌の発達は、噛む力や飲み込む力を強くし、ことばの正しい発音につながります。発達の様子をみながら、噛みごたえのある食べ物を徐々に取り入れたり、口のまわりの筋肉をよく動かす遊びをしていったりすることで、噛む力、飲み込む力をつけましょう。

歯科検診(5月24日)  
日吉歯科の越智先生  
から検診を受けました。  
全員、虫歯0本でした。  
よかったね。

