



# 保育園便り

令和5年度  
今治市医師会保育所  
エンゼル保育園

## 今月の行事

残暑の中にも少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。

そろそろ夏の疲れが出てくる時期です。しっかり体を動かした後はゆっくり休息を取り、活動と安静のリズムを整えながら、疲れを残さず上手に暑さを乗り越えていきたいと思ひます。

実りの秋ですね。

心も体も大きくな～れ！



## 8月の子どもたち

- 1日(金)・・・避難訓練(地震火災を想定し訓練します。)
- 11日(月)・・・スタンプ遊び(野菜を使って)
- 19日(火)・・・おやつ作り  
(ばんだ組さんが、おにぎり作りをします。)
- 26日(火)・・・誕生会
- ★体育館遊び(5日・13日・20日・28日)  
上靴・水筒の用意をお願いします。

★10月21日(土)運動会の予定です。



たのしいこと、い～っぱい♡



ピザづくり



フィンガーペイント



色水あそび



### 愛媛こどもの食物アレルギーシンポジウムに参加して 楠橋いずみ

#### 必要最小限の原因食物の除去

食物アレルギーの食事管理は、近年少しずつ変わってきました。かつては「食べさせないこと」が中心でしたが、今では「できるだけ食べさせること」に重点が置かれています。

本当に除去が必要な食物を特定するには、食物経口負荷試験を受けて、正確に診断してもらうことが大切です。「念のため、心配だから」と除去する食物を自己判断で増やしてしまうと、こどもの発育をさまたげてしまう危険があります。

誤食の心配や献立の行き詰まりなど、迷うこと、わからないことは、管理栄養士や専門医に相談しましょう。

[アレルギーポータル《厚生労働省》](#)

最新の情報が掲載されています。



〇体を動かすことが増えますので、朝ご飯をきちんと食べ、体調を整えましょう。

また、動きやすい服、履き慣れた靴で登園していただくようお願いいたします。