



# 保育園便り

令和5年度  
今治市医師会保育所  
エンゼル保育園

## 今月の行事

寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。

子ども達は、園庭で全身を使って活動したり、園外に出かけ、自然に触れたりするなかで、様々な発見や驚きをしています。子ども達それぞれが、自分のペースで大きくたくましく成長していることをとてもうれしく思います。

体調面にも十分留意し、早めに対応していただけるよう引き続き、心掛けてまいります。



## お外遊び



自然のなかで、のびのびと体を動かして、遊んだよ。  
楽しかったね。



## 保健衛生・安全対策研修に参加して

高橋 えりみ



子どもの健康とは、“単に病気でない、”というだけでなく、子ども自身が心身ともに満たされている状態にあること、社会的にも不利な状況になく、その発育発達が保持され、幸福に生活してこそ健康と言えると学びました。

「おはよう」と登園してきた子どもたちが笑顔で「バイバイ」とお家に帰るまで、元気で幸せな時間を過ごせるよう日々真摯に保育に取り組みたいと改めて気持ちが引き締められました。

## 子どもの好きな給食ベスト3

### ぱんだ組

- ①魚のトマトソース(魚料理は人気♡)
- ②リャンバンサンス
- ③レンコン入り鶏つくね

### うさぎ組

- ①ミートスパゲティ
- ②ひじきの炒り煮
- ③味噌汁(いろいろな具材を楽しんでいます。)

### ひよこ組

- ①魚のフライ
- ②すまし汁
- ③親子煮(卵がフワツとしておいしいよ。)

子ども達は、出汁のきいた和食が大好きです。いっぱい食べて大きくなろうね。