



保育園便り

令和6年度
今治市医師会保育所
エンゼル保育園

今月の行事

残暑の中にも少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。

そろそろ夏の疲れが出てくる時期です。しっかり体を動かした後はゆっくり休息を取ったり、規則正しい生活リズムを心掛けたりしながら、引き続き元気に過ごしていきたいと思います。



8月の子どもたち



- 2日(月)・・・避難訓練(地震火災を想定し訓練します。)
- 10日(火)・・・スタンプ遊び(野菜を使って)
- 19日(木)・・・おやつ作り
(ばんだ組さんが、おにぎり作りをします。)
- 25日(水)・・・誕生会

☆体育館遊び(5日・11日・18日・27日)
上靴・水筒の用意をお願いします。

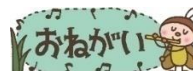
★10月19日(土)運動会の予定です。



ピザづくり



たのしいこと、い〜っぱい♡



愛媛こどもの食物アレルギーシンポジウムに参加して 楠橋いずみ・上田英理子

◎加工食品を購入する際はアレルギーの表示を必ず確認しましょう。外食・中食にはアレルギー表示のルールはありません。

『新常識』

・微量でも含まれていたら必ず表示される「特定原材料」に**くるみ**が加わりました。

◎スキンケア

荒れた肌、皮膚は健康な皮膚に比べると隙間ができるため、異物が体の中に侵入しやすい状態になります。

『新常識』

・食物アレルギーの発症や悪化の予防のために湿疹の管理は大事です。

・スキンケアで皮膚のバリア機能を高めましょう。

食物・蜂毒アレルギーの方など関わる全ての方を支える**無料アプリ『マイエビ』**を活用してみてくださいね。

○体を動かすことが増えますので、朝ご飯をきちんと食べ、体調を整えましょう。
また、動きやすい服、履き慣れた靴で登園していただくようお願いします。