



保育園便り

令和6年度
今治市医師会保育所
エンゼル保育園



今月の行事

1日(金)・・・歯科検診9:15～

(日吉歯科の先生より健診を受けます。)

芋ほり(土のう袋で育てたお芋ほりです。)

6日(水)・・・遠足(手作りお弁当を持ってきてね。)

11日(月)～自然物遊び(どんぐりやまつぼっくりなどで遊びます。)

12日(火)・・・避難訓練(昼寝後の地震対応です。)

12日(火)・・・散歩

15日(金)・・・いもパーティー



※12月21日(土) お楽しみ会の予定です。

10月のこどもたち

園庭や園外に出かけ、のびのびと体を動かし、楽しみました。



うどん作り
楽しかった♡



ちゅうりっぷの球根植えたよ。



公園
うれしいな。



食育・アレルギー対応研修に参加して 山本 結加

キャベツとレタスの違いがわからない、魚の切り身が泳いでいる絵を描くなどといった子供の食の現状があり、若い世代の食に関する知識や意識の低さの問題が指摘されています。

家庭の食事は丼ぶりやパスタなどの1品食が増えており、一汁二菜など器の数での栄養バランスのとり方が大切とのことです。

子ども達が豊かな人間性を育み、生きる力を身につけていくためには、何よりも「食」が重要なので家庭と連携しながら子どもの望ましい食習慣の形成に努めていきたいと思っています。