



# 保育園便り

令和7年度

今治市医師会保育所  
エンゼル保育園



## 今月の行事

秋風が心地よく、さわやかな毎日が続いています。

運動会を経験し、心も体も一回り大きくなった子ども達は、全身を使って元気いっぱい動き回っています。

秋から冬へと季節が変わりゆくなか、衣服を細目に調整しながら戸外遊びをたくさん取り入れたり、今でしか味わえない自然との触れ合いを大切にしたりしながら楽しさを共有していきたいと思います。

5日(水)・・・遠足(手作りお弁当を持ってきてね。)

7日(金)・・・歯科検診9:15～

(日吉歯科の先生より健診を受けます。)

10日(月)～自然物遊び(どんぐりやまつぼっくりなどで遊びます。)

12日(水)・・・避難訓練(昼寝後の地震対応です。)

12日(水)・・・散歩

14日(金)・・・いもほり(土のう袋で育てたお芋です。)

18日(火)・・・いもパーティー

25日(火)・・・誕生会



## 10月のこどもたち

※12月20日(土) お楽しみ会の予定です。

運動会は、全員集合で、元気いっぱい にこにこ笑顔で楽しめました♡



## 食育・アレルギー対応研修に参加して

吉井 幸代

乳幼児期は「楽しく食べる子ども」をめざし、  
①生活リズムを整える②親や周囲の大人が食を楽しむ姿を見せる③行事食やクッキングを楽しむ④食べたい物、好きな物が増えることを大事にしています。

子育ての悩みの中でも食への困りごとは多く、食べるのに時間がかかる、偏食、むら食い、遊び食べなどが上位に挙げられています。一つひとつの食材を楽しみこだわる時期であり、味わうことで食べ方が変化するので見守ることも大切です。園児同士が関わり合いながら活動してお腹をすかせ、食事やおやつを楽しく食べること自体が食育なので、日々の食事を大切にしていきたいと思います。