

保育園便り



令和8年度
今治市医師会保育所
エンゼル保育園

今月の行事

日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのが少しずつはよくなりました。

そろそろ夏の疲れが出てくる時期です。しっかり体を動かした後はゆっくり休息を取ったり、規則正しい生活リズムを心掛けたりしながら、疲れを残さず上手に暑さを乗り越えていきたいと思います。

1日(月)・・・避難訓練(いまばりシェイクアウト訓練をします。)

11日(金)・・・スタンプ遊び(野菜を使って)

16日(水)・・・おやつ作り

(ぱんだ組さんが、おにぎり作りをします。)

24日(木)・・・誕生会

☆体育館遊び(3日・9日・16日・25日)

上靴・水筒の用意をお願いします。

★10月17日(土)運動会の予定です。



8月の子どもたち

たのしいこと、い～っぱい♡



どろんこ遊び



色水あそび



ピザづくり



型落とし遊び



「食べてみようかな」のきっかけづくり

- 苦手な食材でも、調理の工夫で食べやすくなることがあります。にんじんや大根などのかたい野菜は、やわらかく煮る・すりおろす・細かく刻むなど形やかたさをかえるとよいでしょう。
- ピーマンなどのにがみのある野菜は、薄切りにしてカレーに入れるのもおすすめです。
- 同じ食材でも、味付けや見た目をかえるだけで「食べてみようかな」と思えることもあります。少しずつ挑戦できるように、様々な工夫をとりいれてみましょう。



○体を動かすことが増えますので、**朝ご飯をきちんと食べ**、体調を整えましょう。
また、**動きやすい服**、**履き慣れた靴**で登園していただくようお願いいたします。