

12月18日

シェイクアウトえひめ

県民総ぐるみ地震防災訓練

シェイクアウト訓練で大切なことは…「**まず低く**」
「**頭を守り**」
「**動かない**」事が大切です！

地震のゆれ自体で怪我をすることはめったになく、死傷例の大半は家屋の倒壊や落下物が原因だそうです。

安全な場所を求めて長距離を移動することにより起こる怪我がもっとも多いため、最小限の移動距離での避難が大切になってきます！



びっくりに泣いてしまう子もいましたが、保育士と一緒に、身を守る練習をしました。



ぱんだ組さんは、自分でサッと机の下に隠れます！机の下では、しっかりと机の脚をもったり、動かないようにじっとしています！