

12月16日(火)

シェイクアウト愛媛に参加しました!

シェイクアウト訓練とは…約1分間の身を守る**安全行為**を訓練する事です。

- 1.まず低く(姿勢を低くしましょう)
- 2.頭を守る(机の下などにかくれましょう)
- 3.動かない(揺れが収まるまで動かないようにしましょう)

シェイクアウト訓練の音声に従って、みんなも避難訓練しました。

今まで、何度もしているのに、音声聞こえた瞬間に、ささと机の下に隠れることができました。
合図があるまで、泣くことなくみんなじっとしていました。



先日も青森で震度6の地震がありました。南海トラフの地震もいつかやってくると言われています。
シェイクアウトえひめで検索をかけると、訓練の詳細や、音声ガイダンスが聞けます。



地震が来ても、
慌てないことが大事です!!