

1月7日(水)

七草ってなんだろう??

全部、葉っぱみたいだよね…



大根とかぶの2つは
知ってるんやけど…



どれも同じ葉っぱに見えるけど、全部違うんだって!?

探してみよう!!



- ・せり
- ・なずな
- ・ごぎょう
- ・はこべら
- ・ほとけのざ
- ・すずな
- ・すずしろ

見つかったかなあ~??

7種類あったよ~!!



給食の先生に料理してもらおう!

おねがいしま~すっ♡

七草を食べたら、お腹の中が元気になって、
一年間、病気になるないんだよ! みんなで食べようね!!



七草にも、それぞれに意味があるんだよ。

- ・せり…「競り勝つ」縁起物。食欲増進。
- ・なずな…撫でて汚れを払う。解熱作用。
- ・ごぎょう…仏様の体。咳止め。
- ・はこべら…繁栄。腹痛薬。
- ・ほとけのざ…仏様が座る。胃の健康。
- ・すずな…胃腸を整える。
- ・すずしろ…消化促進。風邪予防。

いろんな効果があるんだね。

食べやすいように、七草おにぎりにしてくれました。



うさぎ組さんも
ひよこ組さんも
たくさん食べました♡

自分たちが見たい、触りたい七草を探しながら食べました😊