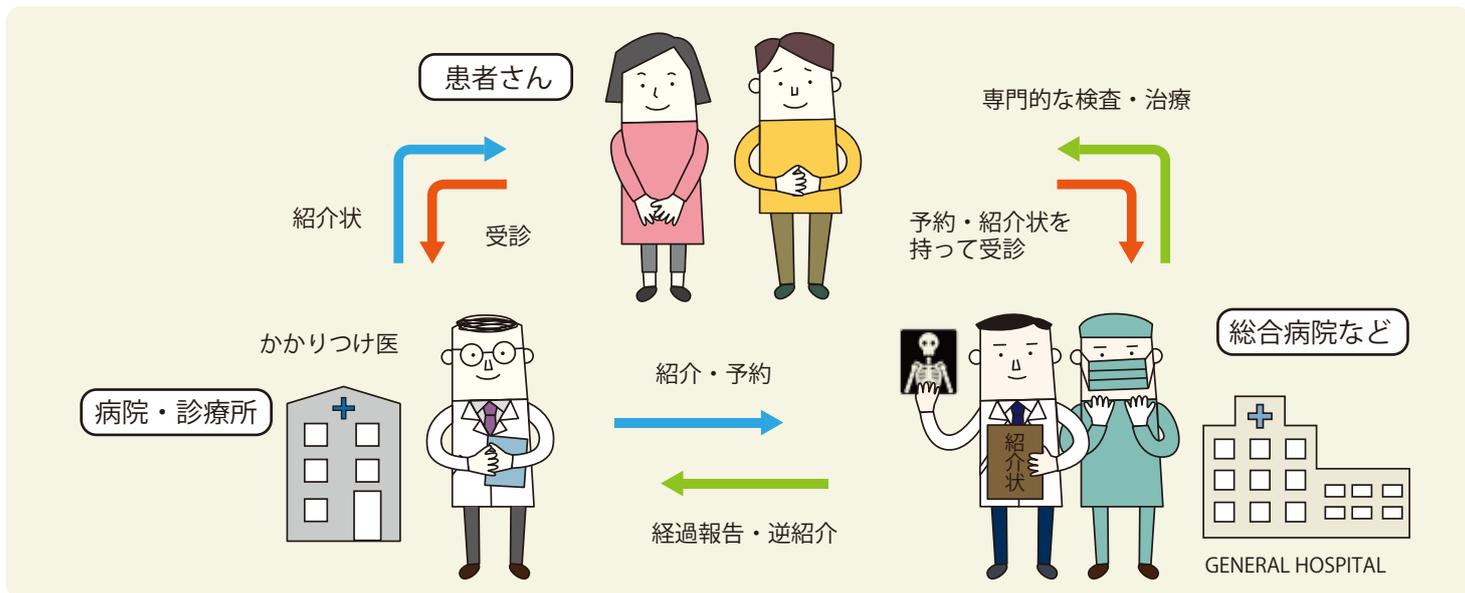


今治市医師会では、地域医療連携を推進していくために、「かかりつけ医」を持つための普及啓発を行っております。患者さんやご家族の立場に立って、誰もが安心して医療が受けられる医療体制を整える必要があります。「かかりつけ医」は、その体制づくりにとても重要な役割を担っております。



「かかりつけ医」とは

普段から診療から健康管理などを行っている身近な医師を「かかりつけ医」と呼んでいます。

- 風邪をひいてしまったので診てほしい・・・
- 最近体調が良くないけど何科を受診したらいいかわからない・・・
- 待ち時間が長いので、とても大きな病院には行けない・・・
- などなど、普段からあなたの体のことをよく知っていて、健康のこと、医療のこと、些細なことも気軽に相談できる「かかりつけ医」を持つことをお勧めいたします。



「かかりつけ医」を持つことによるメリット



- ① あなたの健康状態を普段から把握しているため、何かあった時に素早い対応ができる。
- ② 健康管理のアドバイスや、健康に関するいろいろな相談に乗ってもらえる。
- ③ 待ち時間が比較的短く、じっくり診てもらえる。
- ④ 検査や入院が必要になった時は、適切な病院等を紹介してもらえる。
- ⑤ 大きな病院を受診する際には、「かかりつけ医」等からの紹介がないと、受診できない場合や、費用が高額になる場合がございます。

「かかりつけ医」を選ぶポイント

- ① 自宅または勤務先に近い場所にあり、いつでも診てもらえる。
- ② 話をしっかりと聞いてくれて、健康について気軽に相談できる。
- ③ 病気のこと、検査のこと、薬のことなどについてわかりやすく丁寧に説明してくれる。
- ④ 必要に応じて、適切な医療機関を紹介してくれる。

